

## Памятка по правилам поведения на воде в летний период



### НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены;
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;
- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него; не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях.
- если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;
- нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- не ныряй в незнакомых местах;
- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя заплывать далеко на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в
- необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

## Памятка по пожарной безопасности для детей



Чтобы избежать пожара, необходимо хорошо знать и строго соблюдать правила пожарной безопасности.

### ПОМНИТЕ:

- брошенная ради баловства спичка может привести к тяжелым ожогам и травмами;
- не устраивайте игр с огнем вблизи строений, в сараях, на чердаках, в подвалах;
- не играйте со спичками, следите, чтобы со спичками не шалили ваши товарищи, маленькие дети;
  - не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, аэрозольные упаковки;
  - не растапливайте печи, не включайте газовые плитки;
  - не играйте с электронагревательными приборами от них, включенных в сеть и оставленных без присмотра, может произойти пожар;
  - не применяйте свечи и хлопушки, не устраивайте фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, вблизи сгораемых предметов.

**Если пожар все-таки произошел, вы должны знать, что необходимо сделать в первую очередь:**

- немедленно вызывайте пожарных по телефону «101» или «112», не забудьте назвать свою фамилию и точный адрес пожара, позовите на помощь взрослых;
- срочно покиньте задымленное помещение;
- если помещение, в котором вы находитесь сильно задымлено, то намочите платок или полотенце водой и дышите через него, пригнитесь к полу, и двигайтесь по направлению к выходу вдоль стены;
- самое главное: как бы вы ни были напуганы, никогда не прячьтесь в укромные места.



## **Памятка юного пешехода**

### **Внимание! Знай и строго выполняй!**

- Выйдя на улицу, юный пешеход должен вежливо передвигаться только по тротуару или обочине!
- Переходить проезжую часть юный пешеход должен только на разрешающий сигнал светофора, по пешеходному переходу или на перекрестках!
- Пешеход не должен выходить на проезжую часть из-за стоящего транспорта, деревьев, не осмотрев предварительно улицу!
- Пешеходу запрещается перебежать проезжую часть перед близко движущимся транспортом!
- Пешеход обязан предостеречь своих товарищей от нарушения правил дорожного движения!
- Пешеход обязан помочь людям пожилого возраста при переходе проезжей части!
- Пешеход всегда должен соблюдать требования правил дорожного движения!

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

## 1 СОБИРАЯСЬ НА ВЕЛОПРОГУЛКУ, ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАЙ:

- ✓ ШЛЕМ
- ✓ ПЕРЧАТКИ
- ✓ СВЕТО-ОТРАЖАЮЩУЮ ОДЕЖДУ

 НАУШНИКИ И ПЛЕЕР  
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!

## 2 КРЕПКО ДЕРЖИ РУЛЬ ВЕЛОСИПЕДА ДВУМЯ РУКАМИ!

## 3 ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

## 4 ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

## 5 ПОМНИ!

 ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ  
ИСПОЛЬЗУЙ ВЕЛОДОРОЖКИ

 ТРОТУАР – ЭТО ТЕРРИТОРИЯ  
ПЕШЕХОДОВ

 ШОССЕ – ЗОНА  
АВТОМОБИЛИСТОВ



## Уважаемые родители!

Уделите внимание своим детям, расскажите ребенку об опасности открытого окна из-за возможного падения! Не пренебрегайте средствами детской защиты на окнах: металлопластиковые окна в доме, где есть ребенок, просто необходимо оборудовать специальными устройствами, блокирующими открывание окна.

# КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ПАДЕНИЯ ИЗ ОКНА:

- ✘ Никогда не оставлять ребенка без присмотра
- ✘ Держать окна закрытыми
- ✘ Не рассчитывайте на москитные сетки! Они не защитят от падений, а наоборот – ребенок чувствует себя в безопасности и опирается как на стекло
- ✘ Открывайте окна в режиме проветривания сверху, а не снизу
- ✘ Поставьте на окна решетки. Просвет между прутьями не должен быть более 10 см
- ✘ Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог забраться на подоконник
- ✘ Установить на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более широко
- ✘ Установить на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно



# ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!