

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей №2» (далее – лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21

"Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, Уставом лицея.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровнями основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в лицее ведется по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 5-11-х классах составляет 40 мин.

3.3. Учебные занятия в лицее организованы в одну смену. Начало уроков в 8ч. 15 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10, 15 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 5-11-х классов:

понедельник - пятница				суббота		
Урок	1 линия звонков	2 линия звонков	Перемена	Урок	Время начала – время окончания	Перемена
1	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁵	8 ⁴⁵ - 9 ²⁵	10	1	8 ¹⁵ - 8 ⁵⁵	10
2	9 ⁰⁵ - 9 ⁴⁵	9 ³⁵ - 10 ¹⁵	15	2	9 ⁰⁵ - 9 ⁴⁵	15
3	10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	10 ³⁰ - 11 ¹⁰	20	3	10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰	15
4	11 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	11 ³⁰ - 12 ¹⁰	20	4	10 ⁵⁵ - 11 ³⁵	10
5	12 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰	12 ³⁰ - 13 ¹⁰	15	5	11 ⁴⁵ - 12 ²⁵	10
6	12 ⁵⁵ - 13 ³⁵	13 ²⁵ - 14 ⁰⁵	10			
7	13 ⁴⁵ - 14 ²⁵	14 ¹⁵ - 14 ⁵⁵	10			
8	14 ³⁵ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁵ - 15 ⁴⁵				

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ «Лицей №2».

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.