

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72.5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	26-00
80	Запеканка творожная с изюмом <small>творог свежий 9%, манка, сметана 15%, сахар-песок, яйцо, изюм, крахмал картофельный, масло растительное, соль йодированная, ванилин, сода пищевая</small>	ККАЛ-76, Б-2, Ж-4, У-11	62-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-42, У-11	6-00
20	Сыр порциями	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	21-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-625, Б-18, Ж-22, У-92	129-00
обед			
28	Вафли детские (Левушка)	ККАЛ-81, Б-2, Ж-4, У-9	23-00
80/30	Биточки из печени Восторг с соусом сметанно-томатным <small>печень мясная, капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло растительное, масло сливочное 72.5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-132, Б-9, Ж-5, У-11	61-00
180	Макароньы отварные (рожки) <small>макароньы (рожки), масло сливочное 72.5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-188, Б-6, Ж-9, У-23	18-00
200	Напиток яблоки, вишня <small>яблоки свежие, сахар-песок, вишня сухая, лимон свежий</small>	ККАЛ-51, У-13	18-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	3-00
Итого за обед		ККАЛ-654, Б-24, Ж-18, У-98	129-00
Итого за день		ККАЛ-1 279, Б-42, Ж-40, У-190	258-00

Директор
Лицей №2



ИП Полякова



Полякова И.Е.

Калькулятор

[Handwritten signature]