

17.10.2023 (12 лет и старше БП, РП, Звт)

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша пшеничная молочная с маслом <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-223, Б-8, Ж-5, У-31	32-00
110	Омлет с сыром 105/5 <small>яйцо, сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-227, Б-8, Ж-13, У-22	56-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	30-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	6-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
Итого за завтрак		ККАЛ-789, Б-25, Ж-20, У-123	129-00
<u>обед</u>			
100	Шницель по-Романовски <small>кури грудка, стейк мясная нежирная п/ф, лук репчат, мука в/с, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-311, Б-19, Ж-23, У-6	83-00
180	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	30-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	7-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-82, Б-3, Ж-1, У-16	4-00
Итого за обед		ККАЛ-740, Б-31, Ж-31, У-90	129-00
Итого за день		ККАЛ-1529, Б-56, Ж-51, У-213	258-00

Директор
Лицей №2

Жукова Ю.М.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор

