

**меню (12лет и старшеБП,РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
28	<b>Сыр порциями</b>	ККАЛ-105, Б-7, Ж-9	28-00
90	<b>Печень в соусе молочном</b> <small>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-200, Б-3, Ж-3, У-15	55-00
150	<b>Картофель молочный</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-130, Б-3, Ж-5, У-19	26-00
200	<b>Чайный напиток Росинка</b> <small>сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-84, У-20	12-00
40/30	<b>Батон белый + Хлеб ржаной.</b> <small>батон нарезной, хлеб ржаной</small>	ККАЛ-117, Б-4, Ж-1, У-21	8-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-636, Б-17, Ж-18, У-75	<b>129-00</b>
<u>обед</u>			
40	<b>Горошек зелёный</b>	ККАЛ-16, Б-1, У-3	11-00
100	<b>Биточки куриные</b> <small>кури-филе, хлеб белый нарезной, сахар паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-234, Б-13, Ж-13, У-18	73-00
180	<b>Макаронь отварные (перья)</b> <small>макаронь (перья), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	18-00
200	<b>Напиток вишневый</b> <small>сок в ассортименте, сахар-песок, вишня св/мор</small>	ККАЛ-112, Б-1, У-27	18-00
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-141, Б-5, У-30	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-61, Б-2, У-12	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-792, Б-28, Ж-22, У-119	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1428, Б-45, Ж-40, У-194	<b>258-00</b>



Директор  
Лицей №2

Кудашова Ю.М.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор



*Смит*