

25.10.2023 (12 лет и старше БП, РП, 4ср)

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	Огурец свежий порционный <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-3, У-1	7-00
60/60	Печень тушеная в соусе молочном <small>печень мясная, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, мука в/с, соль водированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-200, Б-3, Ж-3, У-15	82-00
180	Макаронь отварные (регатоны) <small>макаронь (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль водированная</small>	ККАЛ-188, Б-6, Ж-9, У-23	18-00
200	Кофейный напиток с молоком <small>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	13-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-671, Б-18, Ж-17, У-89	129-00
<u>обед</u>			
30	Огурец свежий с маслом растит. зеленью <small>огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль водированная</small>	ККАЛ-16, Ж-1, У-1	12-00
100	Комлета курочка Ряба <small>кури-филе, сахар паштот., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль водированная, чеснок свежий</small>	ККАЛ-297, Б-13, Ж-17, У-23	62-00
180	Картофель тушеный <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль водированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-181, Б-3, Ж-9, У-20	34-00
200	Компот из сухофруктов <small>сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-793, Б-24, Ж-28, У-107	129-00
Итого за день		ККАЛ-1464, Б-42, Ж-45, У-196	258-00

Директор

Лицей №2

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор

