

**меню (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
30	<b>Огурец свежий порционный</b> <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-4, У-1	13-00
60/60	<b>Печень тушеная в соусе молочном</b> <small>печень мясная, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-200, Б-3, Ж-3, У-15	76-00
180	<b>Макароньы отварные (регатоны)</b> <small>макароньы (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-188, Б-6, Ж-9, У-23	18-00
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	13-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-61, Б-2, У-12	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-672, Б-18, Ж-17, У-89	<b>129-00</b>
<b>обед</b>			
50	<b>Огурец свежий с маслом растит. зеленью</b> <small>огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small>	ККАЛ-27, Ж-2, У-1	20-00
100	<b>Котлета курочка Ряба</b> <small>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</small>	ККАЛ-297, Б-13, Ж-17, У-23	62-00
180	<b>Картофель тушеный</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-181, Б-3, Ж-9, У-20	26-00
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	8-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-804, Б-24, Ж-29, У-107	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 476, Б-42, Ж-46, У-196	<b>258-00</b>

Директор  
Лицей №2 \_\_\_\_\_

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор



\_\_\_\_\_