

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-3	14-00
80/30	Шарики рыбные 80/30 <small>минтай филе, курь грудка, творог свежий 9%, лук репка, мука в/с, сахар-песок, масло растительное, манка, томат-паста, морковь свежая, яйцо, соль йодированная</small>	ККАЛ-173, Б-10, Ж-8, У-15	52-00
180	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	32-00
200	Какао с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	22-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-622, Б-24, Ж-20, У-91	129-00
<u>обед</u>			
36	Зефир в шоколаде	ККАЛ-140, У-34	17-00
100	Биточки школьные. <small>свинина мясная нежирная п/ф, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-270, Б-14, Ж-14, У-8	70-00
180	Макаронь отварные (ракушки) <small>макаронь (ракушки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-119, Б-6, Ж-5, У-42	18-00
200	Компот из вишни св/мор <small>вишня смесь компотная св/мор, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	15-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-774, Б-27, Ж-19, У-137	129-00
Итого за день		ККАЛ-1396, Б-51, Ж-39, У-228	258-00

Директор
Лицей №2

Кулешова Ю.М.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор

