

меню (12 лет и старше БП, РП)

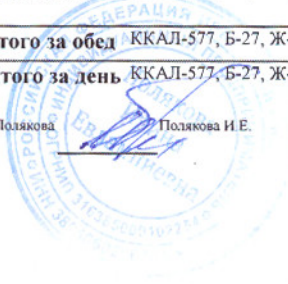
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
65	Яблоки свежие	ККАЛ-35, У-10	18-00
100	Котлета из филе курицы рубленая <small>куры-филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72.5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-211, Б-18, Ж-8, У-16	68-00
180	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное 72.5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	32-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
30/30	Хлеб пшеничный + ржаной <small>хлеб белый нарезной, хлеб ржаной</small>	ККАЛ-148, Б-5, Ж-1, У-28	6-00
Итого за обед		ККАЛ-577, Б-27, Ж-15, У-88	129-00
Итого за день		ККАЛ-577, Б-27, Ж-15, У-88	129-00

Директор
Лицей №2

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор



Осип