

Тест для самооценки «Какие вы родители?»*Уважаемые родители!*

Поставьте по два балла за каждый положительный ответ, по одному — за ответ «иногда». Отрицательный ответ не принесет вам ни одного балла.

1. В нашей семье есть взаимопонимание с детьми.
2. Дети говорят с нами по душам, советуются по личным делам.
3. Дети интересуются нашей работой.
4. Мы знаем друзей своих детей.
5. Друзья нашего ребенка бывают у нас дома.
6. Наши дети участвуют вместе с нами в хозяйственных делах.
7. У нас с детьми есть общие занятия и увлечения.
8. Наши дети участвуют в подготовке к праздникам.
9. Дети предпочитают, чтобы во время детских праздников мы были вместе с ними.
10. Мы вместе с детьми бываем в театрах, на выставках, концертах.
11. Мы с детьми обсуждаем телепередачи.
12. Мы с детьми обсуждаем прочитанные книги.
13. Мы ходим с детьми на экскурсии, в походы.
14. Мы часто проводим вместе с детьми свободное время.

Результаты теста.

Подсчитайте очки. Если вы набрали более 20 баллов, то у вас все благополучно в общении с детьми. Если в результате получилось от 10 до 20 очков, то отношения с детьми удовлетворительные, но односторонние. Подумайте, что можно и нужно изменить. При результате ниже 10 очков можно констатировать, что контакт с детьми у вас не налажен.

Тест для самооценки «Хороший ли Вы отец?»*Уважаемые папы! Давайте проверим себя, отвечая на вопросы этого теста.*

Вопросы теста	Да	Иногда	Нет
1. На многие вопросы ребенка я отвечаю словами вроде: «Я тебе это объясню, когда ты подрастешь»			
2. Я считаю, что ребенку на «карманные расходы» следует давать не определенную разумную сумму, а в зависимости от его «потребностей»			
3. Я стараюсь объяснить ребенку, почему ему запрещается что-либо			
4. Я позволяю маленькому ребенку помогать по дому, даже если эта помощь дает немного или ничего не дает			
5. Я считаю, что невинная ложь ребенка допустима			

6. Я использую каждую возможность, чтобы развивать в ребенке наблюдательность			
7. Я разрешаю себе саркастические замечания в отношении собственного ребенка			
8. Я считаю, что хорошая трепка еще никогда не вредила ребенку			
9. Я считаю, что раннее посвящение ребенка во «взрослую жизнь» вредно			
10. Я читаю книги о воспитании			
11. Я считаю, что у детей могут быть собственные секреты			
12. Я браню ребенка, если он оставляет еду на тарелке			
13. Я даю ребенку возможность развивать веру в собственные силы и самостоятельность			
14. Я радуюсь успехам своего ребенка, даже если я при этом хорошо вижу его недостатки			
15. Я охотно провожу время со своим ребенком, мне доставляет удовольствие его общество			
16. Я осуждаю суровость и строгость в воспитании детей, приводящие к скованности и неестественному поведению ребенка			
17. Я в состоянии сохранить абсолютное спокойствие, когда мой ребенок злится			
18. Я могу приказывать так решительно, чтобы это приказание было выполнено почти немедленно			
19. Я легко устанавливаю дружеские отношения с друзьями (подругами) моего ребенка			
20. Я считаю достаточной причиной для обсуждения чего-либо у моего сына (дочери) то обстоятельство, что, когда сам был в его возрасте, я этого не делал и этим не интересовался			
21. Я решаю за своего уже повзрослевшего ребенка жизненно важные вопросы (выбор работы, профессии), обрывая спор словами: «Я знаю лучше, что тебе в жизни нужно»			

22. Я считаю, что мой сын (или дочь) не могут иметь тайн от меня и не вправе чувствовать себя обиженными, если я, например, вскрою письмо, которое они получили			
23. Сын или дочь могут в споре переубедить меня. Случается, что я смягчаю свое первоначальное решение, поняв, что оно слишком сурово или несправедливо			
24. Я извиняюсь перед ребенком, если его несправедливо наказали, подозревали или лишали удовольствия			
25. Я забываю о своих обещаниях ребенку, особенно таких, которые для него являются наградой за что-нибудь трудное или очень трудное			
26. Я могу оторваться от срочной работы или интересной телепередачи, если мой ребенок просит у меня совета или помощи в чем-то для него действительно важном			

Результаты теста. Если, сложив все баллы, которые Вы себе поставили в ответах на вопросы, получите в сумме 130, Вы идеальный отец (настолько идеальный, что мы сомневаемся, на все ли вопросы Вы отвечали искренне); 100—129 — Вы очень хороший отец, сознающий важность своих обязанностей; 80—99 — в общем Вы хороший отец, хотя часто допускаете ошибки, ослабляя собственное влияние на процесс воспитания детей; 60—79 — к сожалению, во многих вопросах Вы оказываетесь неважным отцом. По-видимому, Ваши дети не чувствуют себя с Вами достаточно хорошо; менее 59 — Вы непоследовательны в своих делах и поступках, слишком часто делаете «иногда» то, что должны делать постоянно, или постоянно делаете то, чего не должны делать вообще. Дети не знают, когда и в чем они могут на Вас рассчитывать; менее 30 — Вам нужно задуматься над тем, что изменить в себе по отношению к своему ребенку.

Советы родителям по воспитанию детей






- Дети учатся жить у родителей.
- Если ребенка постоянно критиковать, он научится ненавидеть.
- Если ребенок живет во вражде, он научится агрессивности.
- Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
- Если ребенок растет в атмосфере постоянных упреков, он учится жить с чувством вины.
- Если ребенок растет в атмосфере терпимости, он учится принимать других.
- Если ребенка подбадривают, он учится верить в себя.
- Если ребенка хвалят, он учится быть благодарным.
- Если ребенок живет в атмосфере честности, он учится быть справедливым.

- Если ребенок живет в безопасности, он учится верить людям.
- Если ребенок живет в атмосфере постоянного понимания и дружелюбия, он учится находить любовь в этом мире.

Как сказать ребенку «Я люблю тебя!»

- Молодец! Гораздо лучше, чем я ожидал!
- Незабываемо!
- Хорошо! Лучше всех!
- Удивительно! Именно этого мы давно ожидали!
- Потрясающе! Это трогает меня до глубины души!
- Великолепно! Сказано здорово. Просто и ясно.
- Прекрасно! Еще лучше, чем прежде!
- Остроумно!
- Грандиозно!
- Экстракласс!
- Поразительно!
- Неподражаемо!
- Талантливо! Ты сегодня много сделал!
- Ты одаренный!
- Несравненно! Для меня нет никого красивее тебя!
- Красота!
- Молодец, ты сам в этом разобрался!
- Как в сказке! Работать с тобой просто радость!
- Отлично! Ты мне необходим...
- Здорово! Я просто счастлив!
- Я тобой горжусь!

Советы родителям по развитию творческих способностей ребенка

-  Всегда отвечать на вопросы, которые задает ребенок. Если не знаешь ответа, вместе с ребенком обратиться к книгам, справочникам.
-  Задавать детям вопросы для активизации их мышления: как, зачем, почему.
-  Переадресовывать вопросы, помогать наводящими вопросами организовывать самостоятельный поиск решения, чаще спрашивать ребенка: «А как ты думаешь сам?»
-  Формировать уверенность в себе с помощью различных форм поощрения: доброжелательный взгляд, прикосновение, объятие, слова одобрения: «Ты молодец!», «У тебя все получится!», «Браво!» и т. д.
-  Поощрять словами: «Раньше не мог, а сейчас можешь!»